

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 05월 27일 ~ 2024년 06월 02일

	05월 27일 (월)	05월 28일 (화)	05월 29일 (수)	05월 30일 (목)	05월 31일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 곤약어묵국(5.6.18) • 시금치고추장무침(5) • 돈육된장불고기(2.5.6.10.13) • 배추김치(9) • 참외	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 소고기장터국(5.6.16) • 메추리알어묵조림(1.5.6.13) • 수제오색산적(1.2.5.6.10.13) • 깍두기(9) • 골드키위	급식인원: 1,025 • 오므라이스(1.2.5.6.10) • 다시마무국(5.6.18) • 배추김치(9) • 볶음밥소스(2.5.12.13.18) • 수제크로크무슈(1.2.5.6.10.13.15.16) • 포도뱅쇼(11.12.13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 돈육등뼈김치감자탕(5.6.9.10) • 견과류멸치볶음(14) • 순대볶음(2.5.6.10.13.16) • 오이김치(9) • 골드파인애플	급식인원: 1,000 • 잡곡밥1 • 삼색수제비국(1.5.6.18) • 삼색나물/고추장(5) • 깐풍기(1.5.6.12.13.15.18) • 총각김치(9) • 오렌지
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [곤약어묵국] 간장(어간장) (0.40L) 곤약(판형) (4.80kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.00kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (11.00kg) 소금(굵은소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.60kg) 어묵(종합어묵) (16.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.00kg) 포(가다랑어포)/육수용 (1.40kg) 후추(검은색) (0.01kg) [시금치고추장무침] 간장(재래간장) (0.40L) 고추장 (2.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.10kg) 소금(굵은소금) (0.40kg) 시금치/친환경 (36.00kg) 참기름/국산 (0.60L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.70kg) [돈육된장불고기] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 고추(붉은고추(홍고추))/친	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [소고기장터국] 간장(재래간장) (1.10L) 고추장 (1.90kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.40kg) 무(조선무)/친환경 (6.00kg) 배추(얼갈이, 단배추)/친환경 (18.00kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (4.00kg) 콩나물/친환경 (5.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (10.00kg) 한우잡뼈 (6.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [메추리알어묵조림] 간장(양조간장)/국산 (3.50L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 메추리알/껍질제거(깐것) (39.00kg) 물엿(쌀물엿) (4.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.90kg)	[오므라이스] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 달걀 (39.00kg) 당근/세척한것 (9.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 소금(꽃소금) (0.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (11.00kg) 옥수수통조림 (4.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (4.00kg) 파프리카(주황파프리카)/친환경 (4.00kg) 피망(청피망)/친환경 (4.00kg) 햄(초핑햄) (12.00kg) 호박(애호박)/친환경 (16.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [다시마무국] 간장(어간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.60L) 다시마/말린것(건조) (1.90kg) 마늘/껍질제거(깐것) (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.30kg) 무(조선무)/국산 (29.00kg) 소금(구운소금) (1.00kg) 파(대파)/국산 (0.90kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [볶음밥소스] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 굴소스/국산 (0.40kg) 버터 (0.45kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [돈육등뼈김치감자탕] 간장(재래간장) (0.90L) 감자/껍질제거(깐것) (11.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.40kg) 고추장 (1.70kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (16.00kg) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깐것) (1.00kg) 깻잎/친환경 (2.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/찌개용 (17.00kg) 돼지등뼈/탕용 (44.00kg) 된장(메주된장) (3.30kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.80kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 수제비(삼색수제비) (5.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.50kg) 청주 (1.10L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [견과류멸치볶음] 멸치(작은멸치, 지리) (8.60kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (45.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (9.00kg) [삼색수제비국] 간장(어간장) (0.40L) 간장(재래간장) (2.00L) 감자/껍질제거(깐것) (14.80kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (3.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 수제비(삼색수제비) (25.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (4.70kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 호박(애호박)/친환경 (10.20kg) [삼색나물/고추장] 간장(양조간장)/국산 (1.10L) 고사리/대진것, 말린것(건조) (20.00kg) 고추장 (15.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.50kg) 도라지/껍질제거(깐것), 실채 (20.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	경 (0.50kg)	양파/껍질제거(깎것) (7.60kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.10kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg)	소금(굵은소금) (0.50kg)
	고춧가루/국산 (1.00kg)	어묵(방울어묵(볼어묵)) (13.00kg)	소금(꽃소금) (0.80kg)	아몬드/슬라이스 (1.60kg)	소금(꽃소금) (0.50kg)
	굴소스/국산 (1.00kg)	참기름/국산 (0.30L)	애느타리버섯/친환경 (1.60kg)	유채씨유(카놀라유) (18.00L)	시금치/친환경 (28.00kg)
	돼지고기(뒷다리, 후지)/불고 기용 (24.70kg)	청주 (0.90L)	양파/껍질제거(깎것) (2.00kg)	참기름/국산 (0.20L)	유채씨유(카놀라유) (3.00L)
	돼지고기(앞다리, 전지)/불고 기용 (28.50kg)	큰느타리버섯(새송이버섯)/소 (小) (6.60kg)	적포도주 (0.75L)	호두/껍질제거(깎것), 조각낸 것 (2.20kg)	참기름/국산 (0.50L)
	된장 (2.70kg)	[수제오색산적]	토마토케첩/파우치포장 (23.00kg)	[순대볶음]	청주 (1.10L)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg)	단무지/김밥용 (9.60kg)	후추(검은색) (0.01kg)	간장(양조간장)/국산 (1.50L)	탄산음료(사이다) (1.40L)
	물엿(쌀물엿) (3.50kg)	달걀 (21.00kg)	[수제크로크무슈]	고추장 (3.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)
	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.90kg)	맛살 (14.00kg)	돼지고기햄 (8.30kg)	고춧가루/국산 (0.50kg)	[간풍기]
	설탕(원당, 마스코바도) (0.70kg)	밀가루(중력분)/국산 (3.00kg)	스파게티소스(크림소스) (10.00kg)	깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깎것)	간장(양조간장)/국산 (0.40L)
	양파/껍질제거(깎것) (14.00kg)	유채씨유(카놀라유) (10.00L)	식빵(토스트식빵) (31.50kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg)	고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.70kg)
	우유/대(大) (2.70L)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (5.00kg)	연유 (7.00kg)	갯잎/친환경 (2.00kg)	고추씨기름 (0.30L)
	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	햄(스모그햄(1.8mm)) (6.00kg)	치즈(모짜렐라치즈) (12.50kg)	당근/세척한것 (5.00kg)	달걀(난백) (6.00kg)
	참기름/국산 (0.30L)	[깍두기]	치즈(체다치즈) (6.00kg)	떡볶이떡(비엔나떡볶이떡)/국 산 (10.00kg)	닭고기(가슴)/친환경 (30.00kg)
	청주 (1.40L)	김치(깍두기) (34.00kg)	파슬리/말린것(건조) (0.10kg)	떡볶이떡(비엔나떡볶이떡)/국 산 (10.00kg)	닭고기(넓적다리)/친환경 (47.00kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)	[골드키위]	[포도뱅쇼]	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.60kg)	두반장소스 (1.90kg)
	후추(검은색) (0.01kg)	키위(골드키위)/일반 (59.00kg)	멜론(머스크멜론) (20.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg)
	[배추김치]		바나나/일반 (10.00kg)	순대 (48.00kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)
	김치(배추김치) (32.00kg)		배(신고) (15.00kg)	양배추/친환경 (8.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (2.40kg)
	[참외]		사과(부사, 후지) (15.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (8.00kg)	소금(꽃소금) (0.40kg)
	참외 (69.60kg)		생수 (40.00L)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	식초(사과식초) (0.80L)
			설탕(원당, 마스코바도) (5.00kg)	참기름/국산 (0.30L)	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)
			얼음 (12.00kg)	파(대파)/껍질제거(깎것) (0.00kg)	유채씨유(카놀라유) (54.00L)
			자몽 (5.00kg)	[오이김치]	전분(감자전분)/국산 (4.00kg)
			주스(포도주스) (31.50kg)	김치(오이김치) (35.00kg)	참기름/국산 (0.40L)
			키위(골드키위)/일반 (5.00kg)	[골드파인애플]	청주 (1.50L)
			토마토(방울토마토(체리토마토))/친환경 (5.00kg)	파인애플(골드파인애플)/껍질 제거(깎것), 조각낸것 (49.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)
			파인애플(골드파인애플)/껍질 제거(깎것), 조각낸것 (5.00kg)		파프리카(적색파프리카)/친환 경 (3.00kg)
			후르츠락테일통조림 (3.30kg)		피망(청피망)/친환경 (3.00kg)
					후추(검은색) (0.01kg)
					[총각김치]
					김치(총각김치) (32.00kg)
					[오렌지]
					오렌지 (60.00kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣